



## Maccheroni vegetariani alla pastora

A G

Durata: 20 min.

Portare a ebollizione una pentola d'acqua e aggiustare di sale.

Mettere la pasta nell'acqua bollente salata e cuocere per circa 8-9 minuti.

Nel frattempo scaldare la salsa in una padella, sciacquare il bicchiere con un sorso d'acqua e aggiungere.

Aggiungere la pasta al sugo e cuocere per altri 2 minuti.

Disporre e servire.

### Consiglio:

Il parmigiano si abbina particolarmente bene con i maccheroni alla pastora.

### Nota

Conservare tutti gli ingredienti in frigorifero fino al momento dell'uso.

Il menù dura fino a 2 giorni in frigorifero e può essere preparato la sera stessa o il giorno successivo.

Allergeni: vedi sotto.

### Allergeni

Si fa menzione se le sostanze citate o i prodotti a base di esse sono inclusi come ingredienti nel prodotto finale.

I 14 allergeni principali sono etichettati in conformità con le disposizioni di legge (Regolamento UE sulle informazioni sugli alimenti 116/2011)

Esistono anche altre sostanze che possono scatenare allergie o intolleranze alimentari.

Nonostante l'accurata preparazione dei nostri piatti, oltre agli ingredienti etichettati, possono contenere tracce di altre sostanze che vengono utilizzate nel processo produttivo in cucina.

Gli alimenti a cui vengono aggiunte le lettere (ad esempio C e G) contengono i corrispondenti allergenici (ad esempio uova e latte) come mostrato nelle lettere seguenti.

Elenco degli allergeni:

A = glutine, B = crostacei, C = uova, D = pesce, E = arachidi, F = soia, G = latte, H = noci, L = sedano, M = senape, N = sesamo, O = Anidride solforosa, P = lupini, R = molluschi, cozze.