

HOME CHEF

Karl Telfser



Kartoffelgnocchi | dreierlei Tomatensauce

A C

Dauer: 10 Min.

Einen Topf mit Wasser zum Kochen bringen und salzen.

Die Gnocchi darin ca. 2 - 3 Minuten köcheln lassen.

In der Zwischenzeit die Tomatensauce erwärmen, das Glas mit einem Schluck Wasser ausspülen und beifügen.

Die Gnocchi mit der Tomatensauce und dem Basilikum vermischen und servieren.



Saibling | Wurzelgemüse | Meerrettichsauce

D G L

Dauer: 15 Min.

Einen Topf mit Wasser zum Kochen bringen und von der Herdplatte ziehen.

Den Fisch samt Vakuumbbeutel für ca. 3-4 Minuten in das heiße Wasser geben.

Währenddessen die Meerrettichsauce in einem Topf erwärmen.

Gemüse, Butter und einen Schluck Wasser in einen separaten Topf geben. Das Gemüse glasieren und mit Salz abschmecken.

Den Fisch zusammen mit dem Wurzelgemüse und der Meerrettichsauce anrichten und servieren.

HOME CHEF

Karl Telfser



Topfenmousse | Rhabarber | Erdbeeren

CGO

Dauer: 1 Min.

Das Mousse aus dem Kühlschrank nehmen und zusammen mit dem Rhabarber-Erdbeerkompott servieren.

Zu beachten

Sämtliche Zutaten im Kühlschrank bis zum Gebrauch aufbewahren.

Das Menü hält im Kühlschrank bis zu 2 Tage und kann am selben Abend oder am nächsten Tag zubereitet werden.

Allergene: siehe unten.

Allergene

Eine Nennung erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Die Kennzeichnung der 14 Hauptallergene erfolgt entsprechend den gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011). Es gibt darüber hinaus auch noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess der Küche verwendet werden.

Lebensmittel denen Buchstaben beigegefügt sind (z.B. C und G), enthalten die entsprechenden, aus den nachfolgenden Buchstaben ersichtlichen, allergenen Zutaten (z.B. Eier und Milch)

Liste Allergene: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Sojabohnen, G= Milch, H= Schalenfrüchte, Nüsse, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Schwefeldioxid, P= Lupinen, R= Weichtiere, Muscheln.